

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE  
*SECTIO CAESAREA* DI KOTA SALATIGA**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

Aisya Ayu Anggraeny

462012008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2016**

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE *SECTIO*  
CAESAREA DI KOTA SALATIGA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:  
Aisya Ayu Anggraeny  
462012008

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2016



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AISYA AYU ANGGRAENY  
NIM : 462012008 Email : 462012008@student.uksw.edu  
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Judul tugas akhir : GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN DRE SECTIO CAESAREA  
DI KOTA SALATIGA  
Pembimbing : 1. ARWYN WEYNAND TUSAWAHAN, MA  
2. M. AZIZ ANWAR, S.Kep

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 1 September 2016



Tanda tangan dan cap resmi mahasiswa  
AISYA AYU ANGGRAENY



## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AISYA ATU ANGGAENY  
NIM : 462012008 Email : 462012008@student.uksw.edu  
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Judul tugas akhir : GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE SECTIO CAESAREA  
DI KOTA SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif*\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 1 September 2016

1956

Mengetahui,

Arwyn W. Husawakan, MA

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

AISYA ATU ANGGAENY

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

M. Aziz Anwar S.Kep

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aisya Ayu Anggraeny  
Nim : 462012008  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu kesehatan-UKSW  
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas *royalty non-eksklusif (non-exclusive royalty free right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

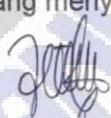
### **GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE SECTIO CAESAREA DI KOTA SALATIGA**

berserta perangkat yang ada (jika perlu).

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga  
Pada Tanggal : 29 Agustus 2016  
Yang menyatakan,

  
Aisya Ayu anggraeny

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Arwyn W. Nusawakan, S. Kep., MA

  
M. Aziz Anwar, S.Kep

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

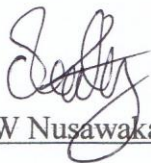
Skripsi ini telah disetujui oleh

Pembimbing Skripsi

Salatiga, Agustus 2016

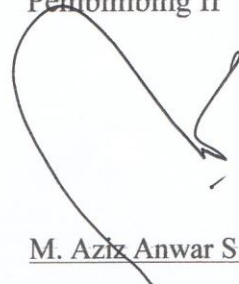
Mengetahui

Pembimbing I



Arwyn W Nusawakan, S.Kep, MA

Pembimbing II



M. Aziz Anwar S. Kep



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji  
pada: Kamis, 25 Agustus 2016

Salatiga, 29 Agustus 2016

Penguji I

M. Aziz Anwar S. Kep

Penguji II

Yulius Yusak Ranimpi, M.Si., Psi

Mengetahui,  
Dekan

Ir. Ferry F. Karwur, M. Sc., Ph. D

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2016

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aisya Ayu Anggraeny  
Nim : 462012008  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan-UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:

### **GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE SECTIO CAESAREA DI KOTA SALATIGA**

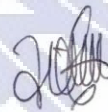
yang dibimbing oleh:

1. Arwyn Weynand Nusawakan, MA
2. M. Aziz Anwar, S. Kep

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 29 Agustus 2016  
Yang memberi pernyataan,



Aisya Ayu Anggraeny



## HALAMAN MOTTO

***Man Jadda Wa Jadda***

*Barang siapa yang bersungguh - sungguh akan mendapatkannya*

*Sesungguhnya sesudah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap*

*(Qs. Al-Insyiroh : 6-8)*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Penulis menyadari adanya keterbatasan yang terjadi selama proses penyusunan tugas akhir ini dari awal hingga akhir, sehingga dengan setiap anugerah dan berkat dari Allah SWT serta peran dari berbagai pihak, tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang selama ini turut membantu dalam memberikan bimbingan, motivasi, doa serta dukungan hingga selesainya tugas akhir ini:

1. Keluarga terkasih dan tersayang Ibuk, Bapak dan Adek yang telah memberikan segala dukungan dan doa dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
2. Ka Arwyn Weynand Nusawakan, MA dan Pak M, Aziz Anwar S. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi kan bantuan, kesabarannya dalam membimbing, serta dukungan bagi penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Bapak Yulius Yusak Ranimpi, M.Si., Psi sebagai penguji dalam sidang skripsi yang sudah memberi saran dan masukan untuk penulis.
4. Seluruh dosen beserta staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana yang telah mengajar, membagikan ilmu pengetahuan serta membantu dalam kegiatan perkuliahan.
5. RSUD Kota Salatiga, RS Puri Asih dan RSIA Mutiara Bunda yang telah bersedia menjadi tempat penelitian selama satu bulan penuh.
6. Semua partisipan yang terlibat dalam penulisan tugas akhir ini.
7. Keluarga besar Moeljata dan Sudarno. Pakde, bude, bulik, om, tante, mas Yayan, mbak Puput, mbak Asna, mas Angga, mas Hanif, mbak Nisa, mas Dani, mbak Cantik, Aldi, Ikhsan, dek Iqbal, dek Nurul, mas Hezqi, mbak Yaya, Atta.
8. Sahabat semasa kuliah Erina, Andre, Bangkit yang telah memberikan dukungan dan semangat.

9. Sahabat semasa SMA Dewinta, Eva, Audra, Atika untuk perhatian dan dukungannya.

10. Sahabat-sahabat seperjuangan FHS 2012 atas kenangan semasa perkuliahan. *See you! Love you!*

Dan untuk seluruh pihak yang telah membantu hingga kertas kerja ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan anugerah-Nya.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu kami mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi penelitian ini dan agar bermanfaat bagi para pembaca.

Aisyah Ayu Anggraeny

## ABSTRAK

Aisya Ayu Anggraeny, 462012008, Gambaran Kecemasan pada Pasien Pre *Sectio Caesarea* di Kota Salatiga, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

xiv+76 halaman+52 lampiran

**Latar Belakang** Kecemasan merupakan perubahan respon fisiologis maupun fisiologis yang berupa ketakutan dan kekhawatiran terhadap situasi yang membahayakan/mengancam suatu individu. Salah satu situasi yang mengancam itu dapat berupa tindakan pembedahan *sectio caesarea*. Pembedahan yang akan dilakukan ibu hamil dapat memicu kecemasan karena *sectio casarea* merupakan tindakan yang dapat mengancam nyawa ibu maupun janin yang dikandungnya. **Tujuan** dari penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan gambaran kecemeasan pada pasien pre *sectio caesarea* di Kota Salatiga. **Metode penelitian** yang digunakan yaitu penelitian kualitatif sedangkan desain penelitian yang digunakan yaitu studi kasus. Partisipan penelitian merupakan empat ibu primigravida dan tiga ibu multigravida yang akan melakukan *sectio caesarea*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dengan pertanyaan semi terstruktur. **Hasil penelitian** yaitu Sumber kecemasan tersebut disebabkan oleh pengalaman baru, ketidaktahuan partisipan tentang operasi dan kurangnya motivasi dari petugas kesehatan. Dampak dari kecemasan yang dialami yaitu perubahan pada psikologis dan fisiologis. Sedangkan bentuk dari kecemasan yang dialami oleh partisipan yaitu perasaan takut, kekhawatiran yang berlebih dan perasaan yang campur aduk. **Kesimpulan** yaitu kurangnya pengetahuan dan motivasi dapat meningkatkan tingkat kecemasan sebelum tindakan pembedahan.

Kata Kunci: kecemasan, *pre-sectio-caesarea*  
Daftar Pustaka : 27(1999 – 2015)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS .....	10
2.1 Kecemasan .....	10
2.1.1 Definisi .....	10
2.1.2 Predisposisi Kecemasan .....	11
2.1.3 Presipitasi Kecemasan .....	13
2.1.4 Faktor Penyebab Kecemasan .....	14
2.1.5 Gejala .....	15



2.1.6 Tipe Gangguan Kecemasan.....	16
2.1.7 Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	17
2.2 Pre Operasi.....	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Jenis-Jenis Pembedahan.....	20
2.2.3 Jenis-Jenis Anestesi.....	21
2.2.4 Perawatan Preoperasi.....	23
2.2.5 Rencana Tindakan Operasi.....	24
2.3 <i>Sectio Caesarea</i> .....	26
2.3.1 Definisi.....	26
2.3.2 Tipe-Tipe <i>Sectio Caesarea</i> .....	27
2.3.3 Indikasi.....	29
2.3.4 Anestesi.....	30
2.3.5 Syarat dan Persiapan <i>Sectio Caesarea</i> .....	30
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien <i>Sectio Caesarea</i> .....	31
2.3.7 Pemeriksaan Fisik <i>Sectio Caesarea</i> .....	32
2.3.8 Pemeriksaan Laboratorium.....	33
2.3.9 Komplikasi Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Tipe Penelitian.....	35
3.2 Unit Analisis.....	35
3.3 Partisipan Penelitian/Sumber Data.....	36
3.4 Kriteria Partisipan.....	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6 Analisis Data.....	37

3.7 Etika Penelitian .....	38
3.8 Uji Keabsahan Data .....	38
3.9 Instrumen Penelitian .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
4.1 <i>Setting</i> Penelitian .....	41
4.2 Hasil Penelitian .....	48
4.3 Pembahasan .....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	71
5.1 Kesimpulan .....	71
5.2 Saran .....	72
5.2.1 Tenaga Kesehatan .....	72
5.2.2 Masyarakat .....	72
5.2.2 Peneliti Selanjutnya .....	73
Daftar Pustaka .....	74
Lampiran .....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Umum Partisipan .....	48
Tabel 5 Panduan Wawancara.....	78
Tabel 6 Kategorisasi Hasil Penelitian .....	75
Tabel 7 Verbatim Wawancara.....	79



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara.....	78
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan .....	81
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Partisipan.....	83
Lampiran 4 Kategorisasi Hasil Penelitian .....	84
Lampiran 5 Verbatim Wawancara.....	88
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....	121

